

KYOKUSHINKAI DEUTSCHLAND e.V.



IKO Matsushima

Prüfungsordnung KKD Stand 2019

10 Kyu:	Stände:	Seiza, Yoi Dach, Fudo Dach, Zenkutsu Dach
	Schlagtechniken:	Seiken Oi Tsuki J/C/G, Seiken Morote Tsuki J/C/G
	Blocktechniken:	Seiken Jodan Uke, Seiken Mae Gedan Barai, Seiken Juji Gedan Barai
	Beintechniken:	Hiza Geri, Kin Geri
	Kombinationen:	Alle Techniken müssen in Kombinationen freier Wahl durchgeführt werden.
	Kata:	Taikyoku Sono Ichi, Kihon Kata Sono Ichi
	Sonstiges:	Anzug falten, Gürtel binden, auf Japanisch bis 10 zählen, Benehmen im Dojo, Bedeutung des Wortes Kyokushin 10 Liegestütze, 30 Kniebeuge, 30 Situps
9. Kyu	Stände:	Musubi Dach, Sanchin Dach, Kokutsu Dach
	Schlagtechniken:	Seiken Gyaku Tsuki J/C/G, Seigen Ago Uchi
	Blocktechniken:	Seiken Uchi Uke, Seiken Soto Uke
	Beintechniken:	Mae Geri Chudan Chusoko
	Kombinationen:	Alle Techniken müssen in Kombinationen freier Wahl durchgeführt werden.
	Kata:	Taikyoku Sono Ni, Kihon Kata Sono Ichi, Sanbon Kumite
	Sonstiges:	Nogare Sono Ichi, Nogare Sono Ni 10 Liegestütze, 30 Kniebeuge, 30 Situps
8. Kyu	Stände:	Kiba Dach
	Schlagtechniken:	Shita Tsuki, Jun Tsuki, Tate Tsuki J/C/G
	Blocktechniken:	Morote Uchi Uke, Uchi Uke Gedan Barai
	Beintechniken:	Mae Geri Jodan Chusoko, Mae Chusoko Keage
	Kombinationen:	Alle Techniken müssen in Kombinationen freier Wahl durchgeführt werden.
	Kata:	Taikyoku Sono San, Taikyoku Sokugi Ichi, Kihon Kata Sono Ni
	Sonstiges:	20 Liegestütze, 40 Kniebeuge, 40 Situps

KYOKUSHINKAI DEUTSCHLAND e.V.



IKO Matsushima

7. Kyu Stände: Neko Ashi Dachii
Schlagtechniken: Tettsui- Komikame, Tettsui Oroshi Gamen Uchi,
Tettsui Hizo Uchi, Tettsui Yoko Uchi J/C/G
Blocktechniken: Mawashi Gedan Barai, Shuto Mawashi Uke
Beintechniken: Teisoko Soto Keage, Haisoko Uchi Keage, Yoko Keage
Kombinationen: Alle Techniken müssen in Kombinationen freier Wahl
durchgeführt werden.
Kata: Pina Sono Ichi, Taikyoko Sokugi Sono Ni
Sonstiges: Ibuki Sono Ichi, Ibuki Sono Ni,
20 Liegestütze, 40 Kniebeuge, 40 Situps
6. Kyu Stände: Tsuru Achi Dachii
Schlagtechniken: Uraken Shomen Gamen Uchi, Uraken Sayu Gamen
Uchi, Uraken Hizo Uchi, Uraken Mawashi Uchi,
Nihon Nukite, Yonhon Nukite C/J
Blocktechniken: Seiken Juji Uke J/G
Beintechniken: Kansetsu Geri, Yoko Geri Chudan, Mawashi Geri Gedan
Kombinationen: Alle Techniken müssen in Kombinationen freier Wahl
durchgeführt werden.
Kata: Pinan Sono Ni, Taikyoku Sokugi Sono San, Juji Kata
Sonstiges: 30 Liegestütze, 50 Kniebeuge, 50 Situps
5. Kyu Stände: Moro Achi Dachii
Schlagtechniken: Shotei Uchi J/C/G,
Blocktechniken: Shotei Uke J/C/G
Beintechniken: Mawashi Geri Chudan, Ushiro Geri Gedan und Chudan
Kombinationen: Alle Techniken müssen in Kombinationen freier Wahl
durchgeführt werden.
Kata: Pinan Sono San
Sonstiges: 30 Liegestütze, 50 Kniebeuge, 50 Situps

KYOKUSHINKAI DEUTSCHLAND e.V.



IKO Matsushima

4. Kyu
- Stände: Heisoku Dach, Heiko Dach, Uchi Hachi Ji Dach
Schlagtechniken: Shuto- Sakotsu Uchi, -Yoko Gamen Uchi, -Uchi Komi
-Hizo Uchi, -Jodan Uchi Uchi
Blocktechniken: Shuto Jodan Uke, Shuto Uchi Uke C/J, Shuto Soto Uke,
Shuto Gedan Barai, Shuto Juji Gedan Barai
Beintechniken: Yoko Geri Jodan, Mawashi Geri Jodan, Ushiro Geri
Jodan
Kombinationen: Alle Techniken müssen in Kombinationen freier Wahl
durchgeführt werden.
Kata: Sanchin No Kata
Sonstiges: Gehen im Mai Kosa und Ushiro Kosa
40 Liegestütze, 60 Kniebeuge, 60 Situps
3. Kyu
- Stände: Kake Dach
Schlagtechniken: Hiji Ate J/C, Mae Hiji Ate, Age Hiji Ate J/C, Oroshi Hiji
Ate, Ushiro Hiji Ate,
Blocktechniken: Shuto Juji Uke J/G
Beintechniken: Mae Kakato Geri J/C/G
Kombinationen: Alle Techniken müssen in Kombinationen freier Wahl
durchgeführt werden.
Kata: Pinan Sono Yon
Sonstiges: 40 Liegestütze, 60 Kniebeuge, 60 Situps
2. Kyu
- Schlagtechniken: Hira Ken Tsuki J/C, Hira Ken Oroshi Uchi, Hira Ken
Mawashi Uchi, Age Tsuki, Heishu J/C, Koken Uchi J/C/G
Blocktechniken: Koken Uke J/C/G
Beintechniken: Mae Tobi Geri alle 3 Varianten, Tobi Nidan Geri
Kombinationen: Alle Techniken müssen in Kombinationen freier Wahl
durchgeführt werden.
Kata: Pinan Sono Go, Gekesai Dai
Sonstiges: Kampfrichter Kurs, 60 Liegestütze, 100 Kniebeuge,
100 Situps

KYOKUSHINKAI DEUTSCHLAND e.V.



IKO Matsushima

-3-

1. Kyu Schlagtechniken: Ryuto Ken J/C, Oya Yubi Ken J/C
Blocktechniken: Kake Uke J/C, Haito Uchi Uke Chudan
Beintechniken: Uchi Heisoku Geri Jodan, Oroshi Uchi Kakato Geri,
Oroshi Soto Kakato Geri, Tobi Yoko Geri
Kombinationen: Alle Techniken müssen in Kombinationen freier Wahl
durchgeführt werden.
Kata: Tsuki No Kata, Yantsu, Taikyoku Sokugi Sono Yon
Sonstiges: Kampfrichterkurs, 70 Liegestütze, 100 Kniebeuge,
100 Situps
- Sho Dan Schlagtechniken: Haito Uchi J/C/G, Morote Haito Uchi J/C,
Naka Yubi Ippon Ken J/C
Blocktechniken: Sune Uke, Morote Kake Uke J/C, Osai Uke,
Morote Haito Uchi Uke
Beintechniken: Kake Geri, Ushiro Mawashi Geri J/C/G
Kombinationen: Alle Techniken müssen in Kombinationen freier Wahl
durchgeführt werden. Gohon Geri
Kata: Saiha, Tensho, Taikyoku Sono Ichi Ura, Tate, Tate Ura
Sonstiges: Kampfrichterkurs, Fukushin auf nationalen Turnieren.
80 Liegestütze, 100 Kniebeuge, 150 Situps

4

KKD e.V. Shihan Ulf Nolte, Hibbelweg 131, 45527 Hattingen
VR 19797 Amtsgericht Hamburg
Tel. +49 177 6888588, E-Mail: ulfnolte@gmx.de
Bankverbindung: Hamburger Sparkasse
IBAN DE80200505501043224474 - BIC HASPDEHHXXX

KYOKUSHINKAI DEUTSCHLAND e.V.



IKO Matsushima

Ni Dan	Schlagtechniken:	Toho Uchi Jodan, Keiko Uchi
	Blocktechniken:	Hiji Uke C/G, Shotei Morote Uke Gedan, Shotei Morote Uke Gedan
	Beintechniken:	Tobi Ushiro Geri, Tobi Ushiro Mawashi Geri, Tobi Mawashi Geri, Age Kakato Ushiro Geri
	Kombinationen:	Alle Techniken müssen in Kombinationen freier Wahl durchgeführt werden. Gohon Geri
	Kata:	Kanku Dai, Gekesai Sho, Seinchin, Pinan Ich-San, Ura, Tate, Tate Ura
	Sonstiges:	Kampfrichterkurs, Fukushin auf nationalen Turnieren. 90 Liegestütze, 100 Kniebeuge, 150 Situps
San Dan	Kata:	Sushiho, Garyu, Seipai, Entensho
	Sonstiges:	Sushin auf nationalen Turnieren, Fukoshin auf internationalen Turnieren wie EM und WM, Anerkanntes Mitglied der KKD, Dojoleiter, Mitarbeit in der KKD 100 Liegestütze, 100 Kniebeuge, 150 Situps



IKO Matsushima

Dojo Eid

1. Wir wollen unseren Körper und Verstand trainieren, um einen starken unerschütterlichen Geist zu erwerben.
2. Wir wollen die wahre Bedeutung des Weges erfahren, sodass wir zur rechten Zeit wachsam sind.
3. Mit wahrer Ausdauer wollen wir einen Geist der Selbstlosigkeit entwickeln.
4. Wir wollen die Regeln der Hilfsbereitschaft beachten, unsere Oberen respektieren und uns von Gewalt fernhalten.
5. Wir wollen unseren Glauben bewahren und nie die wahre Tugend der Demut vergessen.
6. Wir wollen nach Weisheit und Stärke streben und nicht nach anderem verlangen.
7. Solange wir leben, wollen wir durch Karate die wahre Bedeutung des Weges erkennen.